

## Communiqué de presse

### Le Groupe RÉUNICA sensibilise le grand public aux risques d'inadaptation de l'habitat liés à l'avancée en âge

Conférence – Atelier « Le logement : les clés du bien-vieillir »  
'Bien-être et bien-vivre chez soi'

Jeudi 12 mai 2011, de 10h30 à 16h

IRIPS\* – Clinique Les Sources  
Avenue des Roses, Nice

\* L'IRIPS est l'un des dix centres de prévention des Caisses de retraite complémentaire en France

Paris, le 12 mai 2011

Vieillir chez soi, même dépendant mais avec de l'aide, tel est le souhait de 9 français sur 10 de plus de 45 ans, pour eux mais aussi pour leurs proches.\*\* Mais, souvent, le logement n'est plus adapté et il devient difficile d'accomplir les gestes du quotidien. C'est un habitat adapté et évolutif qui contribuera au maintien de l'autonomie à domicile. Le Groupe RÉUNICA, qui mène une politique d'Action sociale volontariste axée sur la prévention, apporte des solutions pour bien vivre chez soi le plus longtemps possible. Dans ce cadre, le Groupe propose des conférences-ateliers de sensibilisation à destination des retraités. Au rendez-vous, une conférence-atelier ce jour à l'IRIPS de Nice.

\*\* Selon un sondage *Le Parisien*

RÉUNICA, avec l'expertise d'ergothérapeutes, s'engage à prévenir les situations de dépendance liées à l'avancée en âge : des conseils et recommandations simples pour bien adapter son logement et préserver son autonomie

La rencontre, animée par des ergothérapeutes, se déroule en deux étapes. Une matinée conférence est consacrée à l'importance du domicile dans l'avancée en âge. L'accessibilité, notion fondamentale car elle permet le maintien de l'autonomie et des **liens sociaux**, sera abordée. Un après-midi atelier va permettre d'offrir un temps personnalisé pour réfléchir à son logement et à sa propre situation, en vue d'éventuelles préconisations pour bien aménager son habitat.

Une démarche qui s'inscrit dans la continuité d'actions déjà mises en place par le Groupe RÉUNICA :  
**RÉUNICA Domicile, un espace de 500m<sup>2</sup> situé au cœur de Paris, ouvert depuis mars 2011, propose des solutions pour bien vivre chez soi le plus longtemps possible**

L'espace RÉUNICA Domicile est destiné aux retraités, aux aidants et aux professionnels. Ouvert au public, cet espace non marchand propose une démarche innovante intégralement dédiée au bien-être à domicile et à l'avancée en âge.

Véritable lieu d'écoute, de conseil, et d'orientation, RÉUNICA Domicile propose :

- Un parcours de prévention à travers un habitat type adapté au bien vieillir
- Des événements (conférences, ateliers) animés par des professionnels
- Une orientation vers les acteurs du soutien à domicile
- Des conseils personnalisés

# PROGRAMME

## CONFÉRENCE-ATELIER DU JEUDI 12 MAI 2011

### Matin

10h15 Accueil des participants

10h30 – 11h15

**Conférence :**

**LE LOGEMENT : LES CLÉS DU BIEN-VIEILLIR**

*Objectif : Sensibilisation sur l'importance du domicile*

11h15 – 11h30

Pause

11h30 – 12h15

Echanges et débat avec la salle sous forme de questions/réponses

12h30 – 13h30

Pause conviviale autour d'un déjeuner

*(Pour les personnes assistant aux ateliers pratiques)*

### Après-Midi

13h30 – 14h15

**Ateliers pratiques : « BIEN-ETRE ET BIEN VIVRE CHEZ SOI »**

*Objectif : offrir un temps personnalisé pour réfléchir à son logement et à sa propre situation*

14h15 – 14h30

Pause

14h30 – 15h15

Ateliers pratiques (suite)

15h15 – 16h00

Evaluation et clôture de la journée

Plus de précisions :

◆ [Dossier de presse : Réunica Domicile](#)

*Mars 2011*

◆ [Dossier de presse : Résultats de l'étude RÉUNICA-ADERE sur le diagnostic habitat - La prévention des situations de désadaptation « habitant/habitat » grâce à l'ergothérapie.](#)

*Septembre 2010*

#### CONTACTS PRESSE

##### RÉUNICA

Anne Rosier – 01 41 05 26 19 ou [anne\\_rosier@reunica.com](mailto:anne_rosier@reunica.com)  
Anne-Laure Barbat – 01 41 05 26 82 ou [anne-laure\\_barbat@reunica.com](mailto:anne-laure_barbat@reunica.com)

[www.reunica.com](http://www.reunica.com)

<http://www.blog-reunica.fr/>

**RÉUNICA** est un Groupe de Protection sociale qui exerce une expertise dans les domaines de la Santé, la Prévoyance, l'Épargne-retraite et la Retraite complémentaire. Le Groupe gère 8,5 milliards d'actifs financiers, plus de 550 000 contrats d'entreprises et 1,6 millions de retraités. L'institution REUNICA Prévoyance gère l'accord de branche des régimes de prévoyance complémentaire des intérimaires cadres et non cadres.

RÉUNICA - Groupement d'Intérêts Economiques, régi par les articles L.251-1 à L. 251-23 du Code Commerce, ayant son siège social au 154, rue Anatole France - 92599 Levallois Perret Cedex et assurant la mise en commun de moyens pour le compte d'institutions de retraites complémentaires ARRCO-AGIRC, d'institutions de Prévoyance et de Mutuelles, Ville du greffe d'immatriculation : Nanterre  
Inscrit au Registre du Commerce et des Sociétés sous le numéro **394 816 508**  
N° de téléphone 01 41 05 25 25  
N° de fax 01 41 05 23 04